

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes au vinaigre balsamique 	Toast de fromage de chèvre	Céleri aux pommes 	Velouté de butternut	Taboulé d'hiver à l'orientale
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Endives au fromage, vinaigrette au miel 	Crêpe au fromage			Riz, olives & jambon
PRODUIT LAITIER	Gratin de macaronis au fromage 	Pilon de poulet sauce tex mex	Boeuf bourguignon	Rougail de saucisse	Dos de colin
DESSERTS	Purée de potiron	Boulgour		Riz	Epinards à la crème
GOUTERS	Edam	Chanteneige	Fromage ou Laitage	Mimolette	Tomme blanche
	Crème dessert à la vanille	Fruit frais 	Fruit frais 	Entremets au chocolat	Gâteau surprise
	Ile flottante			Fromage blanc fermier	Fruit frais 
	Fruit frais 	Petits suisses nature & jus de fruits	Fromage blanc & compote	BN & fruit frais 	Pain de mie & pâte à tartiner
	Verre de lait & madeleine	Rose des sables	Gaufrette à la vanille	Yaourt nature sucré	Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

 Bœuf, porc, volaille et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français.

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egali'm

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : smdiorh

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles au chorizo	Crème de poireaux	Assortiment de crudités ☀	Carottes râpées aux épices ☀	Chou chinois à l'emmental ☀
	Pâtes au thon	Emincé de champignons à la crème		Chicken salad'	Brocolis à la vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille	Hachis parmentier	Bouchée au jambon	Marée du jour	Couscous de pois chiches aux fruits secs 🌱
	Duo de haricots	Salade verte ☀	Salade verte ☀	Julienne de légumes	Semoule & légumes du couscous
PRODUIT LAITIER	Vache Qui Rit	Chanteneige	Fromage ou Laitage	Emmental	Brie
DESSERTS	Fruit frais ☀	Fromage blanc aux spéculoos	Crêpe au chocolat	Brioche perdue	Fruit frais ☀
		Yaourt aromatisé		Fruit frais ☀	
GOUTERS	Boudoirs & fromage blanc	Gâteau au sucre	Pain au lait & crème dessert	Biscuit "Prince" & verre de lait	Pain, beurre & chocolat
	Jus de fruits	Petits suisses & fruit frais ☀	Fruit frais ☀	Fruit frais ☀	Yaourt nature & compote

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

 Bœuf, porc, volaille et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français.

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egali'm

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : smdiorh

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de lentilles au cervelas Blé au surimi	Chou blanc vinaigrette Salade au Bleu	Potage de légumes	Macédoine de légumes Salade de cœurs de palmiers, maïs épis & pousses de soja	Salade d'endives, Gouda & croûtons Carottes râpées
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de volaille à la crème Fricassée de carottes jaunes et oranges	Pennes à la bolognaise	Poulet façon grand-mère Pommes de terre rissolées	Sauté de porc au miel Gratin de chou-fleur	Curry de légumes au lait de coco Riz
PRODUIT LAITIER	Gouda	Kiri	Fromage ou Laitage	Fromage	Camembert
DESSERTS	Fruit frais	Liégeois Pot de crème à la vanille	Salade de fruits	Gâteau aux pommes Fruit frais	Fruit frais
GOUTERS	Compote & petits suisses Gâteau "surprise" du chef	Pain au chocolat & verre de lait Fruit frais	Yaourt & madeleine Fruit frais	Fromage blanc & BN Fruit frais	Pain baguette & Vache Picon Jus de fruits

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Bœuf, porc, volaille et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français.

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egali'm

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : smdiorh

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange	Velouté de légumes	Chou blanc & Mimolette	Céleri mimosa	Club sandwich
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet Tandoori Semoule	Paupiette de veau Petits pois	Lasagnes de légumes Salade verte	Mijoté de porc, graine de moutarde Riz	Gratin de poisson à la bretonne Purée de butternut
PRODUIT LAITIER	Fromage	Fromage	Fromage ou Laitage	Fromage de chèvre	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais	Beignet	Poire, chantilly & chocolat	Compote de fruits	Flan nappé au caramel
GOUTERS	Compote & yaourt nature Biscuit Palmito	Liégeois & boudoir Fruit frais	Petits suisses & fruit frais Moelleux aux pommes	Gaufre & verre de lait Fruit frais	Cracottes & pâte à tartiner Fromage blanc & jus de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : smdiorh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

[Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.](#)

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Pommes de terre au thon tomaté	Sardines au citron	Potage	Muffin au jambon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate Tortis	Jambon braisé au poivre Haricots verts à l'ail	Curry de volaille Riz	Boulettes de boeuf aux champignons Purée	Lieu sauce aurore Poêlée du chef
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage	Fromage ou Laitage	Fromage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt aromatisé	Gâteau chocolat	Fruit frais	Milk shake aux fruits rouges & banane	Fruit frais
GOUTERS	Compote de fruits & BN Verre de lait	Yaourt & galettes Saint Michel Fruit frais	Gaufrette à la vanille Fromage blanc & fruit frais	Crème dessert à la vanille & fruit frais Gâteau au yaourt & pépites de chocolat	Petits suisses nature Brioche & jus de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : smdiorh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.