

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Pommes de terre au thon tomate	Sardines au citron	Potage	Muffin au jambon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate  Tortis	Jambon braisé auge poivre Haricots verts à l'ail	Curry de volaille Riz	Boulettes de boeuf aux champignons Purée	Lieu sauce aurore Poêlée du chef
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage	Fromage ou Laitage	Fromage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt aromatisé	Gâteau chocolat	Fruit frais 	Milk shake aux fruits rouges & banane	Fruit frais 
GOUTERS	Compote de fruits & BN Verre de lait	Yaourt & galettes Saint Michel Fruit frais 	Gaufrette à la vanille Fromage blanc & fruit frais 	Crème dessert à la vanille & fruit frais  Gâteau au yaourt & pépites de chocolat	Petits suisses nature Brioche & jus de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

 **Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim**

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : smdiorh

**LE CHEF ET SON
ÉQUIPE VOUS
SOHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème) Pépinettes au chorizo doux	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis Pamplemousse	Champignons à la grecque	Céleri râpé à la vinaigrette Endives, noix et pommes	Cœuf dur mayonnaise Macédoine de légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet rôti Julienne de légumes	Bœuf aux épices Frites	Pizza Margherita Salade verte	Rôti de porc au colombo Gratin de chou-fleur	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz
PRODUIT LAITIER	Emmental	Madeleine	Fromage ou Laitage	Camembert	Rondelé
DESSERTS	Fruit frais	Yaourt nature sucré Fromage blanc	Compote de fruits	Brownie Fruit frais	Cocktail de fruits Fruit frais
GOUTERS	Barre bretonne & petits suisses Jus de fruits	Pain au chocolat & fruit frais Verre de lait	Fromage blanc & BN Fruit frais	Compote de fruits Pain au lait & yaourt	Pain baguette & Vache Picon Fruit frais

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Menu des maternelles



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison



Plat végétarien

Bœuf, porc, volaille et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français.

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : smdiorh

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron ☀

Céleri & pommes Granny au curry ☀

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Gratin de pommes de terre au fromage 🍃

Salade verte ☀

PRODUIT LAITIER

Chanteneige

DESSERTS

Fruit frais ☀

GOUTERS

Boudoirs & yaourt nature

Jus de fruits

MARDI

Crêpe au fromage

Pizza

Sauté de volaille

Haricots beurre

Sablé

Flan nappé au caramel

Entremets au chocolat

Crème dessert & madeleine

Fruit frais ☀

MERCREDI

Salade verte, Edam et Gouda ☀

Pâtes à la carbonara

Fromage ou Laitage

Crème dessert

Petits suisses & fruit frais ☀

Moelleux aux pommes

JEUDI

Salade césar (salade, poulet, croûtons, sauce au parmesan) ☀

Betteraves, maïs et fromage de brebis

Galette au jambon & fromage

Salade verte ☀

Edam

Riz au lait et coulis de fruits rouges

Panna cotta

Gaufre & compote

Verre de lait

VENDREDI

Rosette et cornichons

Terrine de campagne

Lieu sauce chef

Boulgour aux petits légumes

Petits suisses

Fruit frais ☀

Cracottes & pâte à tartiner

Fromage blanc & fruit frais ☀

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Menu des maternelles

☀ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison

🍃 **Plat végétarien**

🇫🇷 **Bœuf, porc, volaille et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français.**

✅ **Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim**

🌱 **Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : smdiorh

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

Salade de tortis au jambon

Riz au thon et maïs

MARDI

Betteraves à la vinaigrette

Salade de lardons, pommes
& Comté

MERCREDI

Pomelo

Poisson du jour au beurre
rouge

Riz

JEUDI

2ème temps d'animation

VENDREDI

Endives aux pommes &
Mimolette

Rémoulade de céleri au
cumin

Boulettes de soja, tomates
et basilic

Semoule

Vache Picon

Fruit frais

Brioche & petits suisses

Jus de fruits

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

GOUTERS

Emincé de volaille à la
normande

Carottes au jus

Gouda

Compote de fruits

Fruit frais

Pain baguette & fromage

Fruit frais

Mijoté de porc

Lentilles

Cantadou

Yaourt aromatisé

Crème catalane

Compote de fruits

Croissant & fromage blanc

Fromage ou Laitage

Flan pâtissier

Biscuit palmier & fruit frais

Verre de lait

Menu des maternelles



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

 Bœuf, porc, volaille et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français.

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : smdiorh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

Râpé de légumes & vinaigrette balsamique



Endives au fromage, vinaigrette au miel



MARDI

Riz au surimi & ciboulette

Toast aux rillettes

MERCREDI

Salade coleslaw



Boulettes de bœuf au poivre

Boulgour

JEUDI

Velouté de poireaux

Duo de chou rouge & pommes Granny



Rougail de saucisse

Riz

VENDREDI

Taboulé à l'orientale

Mini penne, olives & jambon

Dos de colin

Purée de potiron

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

Chanteneige

Brie

Fromage ou Laitage

Fromage de chèvre

Emmental

DESSERTS

Crème dessert

Ile flottante

Fruit frais



Fruit frais



Entremets à la vanille

Liégeois

Marbré

Fruit frais



GOUTERS

Verre de lait & madeleine

Fruit frais



Petits suisses nature

Rose des sables & jus de fruits

Gaufrette à la vanille

Fromage blanc & compote

Yaourt nature sucré & BN

Fruit frais



Pain de mie & pâte à tartiner

Fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Menu des maternelles



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison



Plat végétarien

 Bœuf, porc, volaille et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français.

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : smdiorh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de perles au chorizo

Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges

Carottes râpées aux épices



Betteraves aux agrumes

Assortiment de crudités



Chou chinois à l'emmental



Haricots verts au thon

Roulé de macédoine de légumes

Œuf mayonnaise

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Nuggets de volaille

Haricots panachés

Hachis parmentier

Salade verte



Bouchée au jambon

Salade verte



Tajine de pois chiches aux fruits secs



Semoule & légumes du tajine

Marée du jour

Epinards à la crème

PRODUIT LAITIER

Vache Qui Rit

Emmental

Fromage ou Laitage

Camembert

Gouda

DESSERTS

Fruit frais



Fromage blanc aux Spéculoos

Œufs au lait

Crêpe & chantilly

Fruit frais



Gâteau au yaourt

Fruit frais



GOUTERS

Fromage blanc & boudoirs

Jus de fruits

Petits suisses & fruit frais



Gâteau au sucre

Pain au lait & crème dessert

Fruit frais



Yaourt nature & compote

Biscuit goûter "Prince"

Pain, beurre & chocolat

Verre de lait & fruit frais



Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Menu des maternelles



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits & légumes crus de saison



Plat végétarien

 Bœuf, porc, volaille et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français.

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

 Ce menu contient au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : smdiorh

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !